

Lophophanes cristatus Linnaeus, 1758

Mésange huppée

Famille: Paridae

Museo Virtuale
Museo regionale di Scienze Naturali della Valle d'Aosta

Musée Virtuel
Musée Régional des Sciences Naturelles de la Vallée d'Aoste



(Photo Markmedcalf, Fotolia)

Ce petit oiseau passereau se distingue sans ambiguïté par le dessin et la forme de sa tête, ornée de blanc et de noir, sur lequel se dresse une **touffe de plumes prononcée** de forme triangulaire à taches gris foncé, formant une crête.

La parure est brune sur le dos, sur les ailes et la queue, tandis qu'elle prend une couleur blanc-gris sur l'abdomen.

Le bec est fin, court et pointu. La

gorge est entourée d'un col blanc bordé d'une ligne noire - beaucoup plus marquée sous le bec - qui passe également par les yeux en formant une ellipse.

Son habitat de prédilection est la **forêt de conifères**, en particulier l'épinette pure ou mélangée au mélèze où elle coexiste souvent avec la mésange à tête brune.

Elle se nourrit principalement d'insectes et d'araignées qu'elle trouve sur les branches des arbres, parmi lesquels elle se faufile en exécutant de véritables acrobaties. Selon la saison, leur régime alimentaire comprend notamment des noix de pin directement extraites des pommes de pin, mais également des larves, des vers de terre, des graines et des baies.

La mésange **huppée conserve ses denrées alimentaires pour l'hiver**, en les cachant dans les trous d'arbres ou parmi les lichens.

Elle construit son nid dans le creux des arbres secs en utilisant de la mousse sèche, des lichens, des poils et des toiles d'araignée comme revêtement.

Elle reste difficile à observer en raison de sa nature solitaire et également de par son habitude à se déplacer à l'intérieur de la végétation. Il est en revanche plus facile d'en entendre le cri.