

Paeonia officinalis L.

Pivoine officinale

Famille: Paeoniaceae

Museo Virtuale
Museo regionale di Scienze Naturali della Valle d'Aosta

Musée Virtuel
Musée Régional des Sciences Naturelles de la Vallée d'Aoste

Selon Pline, le terme *paeonia* vient du médecin grec Péon (fils du dieu de la médecine, Asclépios) qui guérit le Dieu Mars blessé en bataille par Diomède, et Pluton blessé par Hercule. Selon d'autres, le nom pourrait dériver d'une région grecque du nord de la Macédoine, où la plante pousse de façon sauvage.

Il s'agit d'une plante herbacée vivace qui, durant la floraison (mai-juin) présente de **grandes**

fleurs rouge vif avec de grands pétales entourant les étamines jaune vif. Les pivoines sont des plantes peu évoluées qui conservent des propriétés essentielles, lesquelles ont été perdues par de nombreuses autres plantes durant leur évolution pour s'adapter à l'environnement.

Ses **vertus médicinales** sont reconnues depuis l'Antiquité. Les racines et les pétales



(Photo MRSN)

constituaient des remèdes spécifiques contre l'épilepsie, tandis que déjà à l'époque romaine, on croyait que les feuilles tressées en guirlandes guérissaient la folie.

La phytothérapie moderne se limite à utiliser l'alcaloïde et l'huile essentielle extraite des pétales et des racines pour traiter la nervosité, les spasmes, la toux convulsive et les varices (avec les précautions nécessaires connaissant l'existence d'effets toxiques).

Par le passé, les graines (similaires à des petits pois durs et sombres, contenant un principe toxique) étaient également utilisées pour réaliser des colliers pour les enfants afin de soulager les douleurs de la dentition. Étant donné sa **grande valeur ornementale**, elle fut largement cultivée et il en existe plusieurs variétés.

Dans le Val d'Aoste, il s'agit d'une espèce rare et localisée, présente uniquement dans deux zones, à Perloz et dans la basse vallée de Champorcher.

Bio-Montagne - Réseau d'éducation sur la biodiversité dans les zones alpines - Programma di cooperazione transfrontaliera Italia-Svizzera 2007-2013